

שאל את עצמך – הגישור מתאים לי?

רגע לפני שאתה מתחיל לענות:

- אתה חייב לענות על כל השאלות. גם אם בחלק מהן לא תמצא תשובה מדויקת עבורך, סמן את החלופה הקרובה ביותר להרגשתך.
- השאלון אינו "מגדיר" את אישיותך – הוא רק ישקף את הרגשתך ונטייתך ברגע מסוים, בנסיבות מסוימות, מול אדם מסוים. אם תמלא אותו שוב, בעוד ימים מספר או חודשים מספר, בנסיבות אחרות, תקבל תמונת מצב אחרת.
- השתדל לענות מהר, באופן הספונטני ביותר האפשרי לך
- לאחר סימון הבחירה בכל שאלה, יש לספור את מספר התוצאות הכולל של כל צבע.
- הסבר ימתין לכם בקישור "תוצאות".



לסמן את הבחירה

1.	אתה רוצה להודיע לבת זוגך שהגעת להחלטה להתגרש. אתה		
	מה יש להודיע? אני עוזב את הבית		
	מחכה להזדמנות מתאימה. אולי מחר		
	מבקש לפנות שעה בימים הקרובים לשיחה		
	שולח הודעת sms		
	בעצם, אולי זה רעיון לא כל כך טוב		

2.	בת זוגך מבקשת לפנות שעה בימים הקרובים לשיחה. תגובתך תהיה		
----	--	--	--

		אני חייב להגיש מחר את הדו"ח. אבל לא נורא, זה יותר חשוב. מה קרה?	
		נו באמת. שוב את רוצה לחפור לי? דברי כבר!!!	
		אבדוק ביומן ואשלח לך sms	
		תקופה מאוד עמוסה עכשיו בעבודה. זה יכול לחכות?	
		אין בעיה. נשכיב את הילדים ונדבר	

		3. בת זוגך מודיעה שאינה מעוניינת בגישור. תגובתך תהיה	
		לחפש עורך דין ומייד.	
		אולי היא בעצם צודקת	
		אולי לא כדאי דווקא עכשיו להרגיז אותה	
		מסכים בתמורה לזה שתלכו לעורך דין שאתה תבחר	
		מנסה להבין למה	

		4. היום קיבלת מעטפה ובה תביעת מזונות. תגובתך תהיה	
		מנסה ליצור קשר עם עורך הדין שלה	
		ממשיך בשגרת יומך עד יעבור זעם	
		אם זה מה שהיא רוצה, אשלם ודי	
		מודיע שבתמורה לסגירת התיק תהיה מוכן לדבר איתה על סכום המזונות	
		מעלים את תיק מסמכי רכישת הדירה, מעביר את המשכורת לחשבון אחר, וקובע עוד באותו יום פגישה עם עורך דין	

		5. גילית שבת זוגך הוציאה שלא בידיעתך קרן השתלמות למטרה שלא ידועה לך. תגובתך תהיה	
		עזוב, יש לי צרות גדולות יותר	
		מה כבר אפשר לעשות, ואם לא הייתי מסכים, היא לא היתה מוצאת דרך להוציא את זה?	
		מברר איתה לאיזה צורך	
		מושך את כל הכספים שאפשר ומעביר על שם אמא שלי	
		קונה לעצמי כפיצוי אופנוע חדש	

		6. התברר לך שבת הזוג שלך מעורבת בקשר עם מישהו. תגובתך תהיה	
		מעלים את מפתחות הרכב ולוקח לה את כרטיס האשראי. נראה אותה עכשיו	
		לוקח לי כמה ימים להתאושש ואחר כך מנסה להבין מה קרה ומה עושים	
		מבין שזה נגמר ועוזב את הבית	
		בזוגיות צריך לדעת לוותר	
		תמיד עדיף להימנע ממלחמות	

		7. בת זוגך לקחה את ילדכם לטיפול רפואי אלטרנטיבי ללא ידיעתך ובניגוד לדעתך. תגובתך תהיה	
		אני לא יכול לריב על כל דבר	
		אסביר שהוא גם הילד שלי, וחשוב לי להיות לצידו בכל	
		אנחנו בתקופה קצת מתוחה, כרגע זה לא הזמן לעורר מהומות	
		אגיד לה שאם היא לא סופרת אותי, גם אני לא אספור אותה	

	אני מייד מודיע לה שזו הפעם האחרונה, בפעם הבאה שגם תגדל אותו לבד	
---	---	--

	אתם חושבים לקנות רכב, אבל אין הסכמה בשאלה איזה רכב...תגובתך תהיה	8.
	מנסה להבין איזה רכב היא רוצה ולמה, ותחפשו ביחד רכב מתאים לשניכם	
	באיזה זכות היא בכלל אומרת לי מה לעשות?	
	דוחה את העניין בינתיים	
	לא נורא. אם זה כל כך חשוב לה...	
	תסכים לקנות את הרכב שהיא רוצה אם היא תסכים לקנות את מסך הפלסמה שאתה רוצה	

	את/ה חושב שגישור מיועד ל-	9.
	אנשים שאין להם כסף לעורכי דין	
	מי שרוצה להימנע מוויכוחים	
	לאף אחד, בעצם. ממילא אחד בסוף מוותר	
	אנשים חלשים	
	אנשים שרוצים להיפרד בכבוד	

	אתה חושב שבעזרת הגישור תשיג	10.
	חסכון כספי	
	זמן לשיפור עמדות	
	אולי אצליח לדחות את זה קצת	
	אין לי כח לבית משפט וכל זה. קצת פחות, קצת יותר, העיקר נגמור עם זה מהר	
	הסכם וחלוקת רכוש שיתאימו לי	

	חילוקי דעות ביניכם מסתדרים כך:	11.
--	---------------------------------------	-----

		אני בדרך כלל מוותר, אין לי כח לוויכוחים מיותרים	
		אם אני צודק – למה שאוותר?	
		חושבים ביחד על כל האפשרויות ובוחרים את הכי פחות גרועה לכולם	
		בדרך כלל אני מצליח להימנע מלהיכנס לוויכוח בכלל	
		כל אחד מוותר קצת	

		12. אם תמכרו את הדירה, לא יישאר לאף אחד מכם מספיק כסף לקנות דירה לעצמו. במקרה כזה אתה תעדיף ש-	
		אשאיר לה את הבית. ממילא אם נלך לבימ"ש היא תיקח הכל...	
		אסכים לא למכור רק אם אקבל שווה ערך בעניין אחר	
		אנסה לשכנע אותה שנשאיר לילדים	
		אמכור בכל מקרה, גם אם צריך להגיע לבית משפט בשביל זה. לא רוצה יותר איתה שום קשר	
		בינתיים לא נמכור. נראה איך יתפתחו הדברים	

		13. אתה יודע היטב שהיא לעולם לא תוותר על הכלב המחורבן. אתה מאמין שאם אין כסף לא מחזיקים כלב. אתה תטען ש-	
		אני לא חייב לשלם מזונות לכלב. שתעיף אותו	
		לא תעלה את העניין בכלל. אין טעם לדבר על משהו שאין סיכוי להשיג	
		אפשר לחפש ביחד איך להוזיל את האחזקה שלו	

		לא תעלה את העניין... בינתיים...	
		לא תדרוש לסלק את הכלב אם היא תסתפק בסכום שאתה מציע	

		האם יש לך קווים אדומים?	14.
		בוודאי. בן אדם בלי עקרונות זה בן אדם בלי כבוד	
		לא, החיים קשים גם ככה...	
		כן, אבל תלוי בחשיבות העניין	
		כן, אבל תמורת צעד קטן לקראתי אשקול את היתרונות והחסרונות	
		כן, רק קו אחד: להתווכח כמה שפחות	

	אתה מאמין שהילדים צריכים לגור איתך. על העיקרון הזה אתה	15.
	לא תוותר לעולם	
	למה אני צריך להחליט עכשיו? כשנגיע לגשר...	
	שאלה קשה. עזוב, היא לא תסכים לעולם	
	זה תלוי. יש עוד שאלות חשובות כשמתגרשים	
	בטח נמצא איזה סידור. בסופו של דבר, ילד הרי צריך גם אבא וגם אמא...	

		מעורבות של עורכי דין בגישור-16.	
		הכרחית-גם בפגישות הגישור ממש	
		מסוכנת – תגרום לפיצוץ	
		מיותרת – בכל מקרה אין לי כוונה להתפשר	
		מועילה, בתנאי שההחלטה תישאר בידיי	
		מיותרת – ממילא אין לי כוונה להתעקש	

		בת זוגך מודיעה לך שהיא רוצה להתגרש. אתה אומר,17.	
		מה פתאום, איזה שטויות. על גופתי	
		מה פתאום עכשיו? לא לפני הבר-מצוה	
		או קיי. אבל את זוכרת שהדירה שלי	
		לא אחזיק אותך בכח ולא אצא למלחמות	
		אני מאוד מעריך את זה שהעזת להעלות את הנושא. האמת, כבר הרבה זמן רציתי לדבר על זה ...	

		לאחר שהודיעה שהיא רוצה להתגרש, בת זוגך מציעה שתלכו לגישור. אתה אומר,18.	
		אם זה מה שאת רוצה	18.1.
		דברי איתי רק דרך העו"ד	18.2.
		אוקיי – אבל אני אבחר את המגשר	18.3.
		עקרונית בסדר, אבל תני לי כמה ימים לבדוק ונדבר	18.4.
		נדבר על זה עוד כמה ימים, בסדר?	18.5.

		19. האם כבר פניתם לעורכי דין?	
		אני לא... היא כן	
		הוגשו כבר תביעות עוד לא הגענו לבית המשפט	
		אף אחד מאיתנו	
		אנחנו בשלב של ערעור	
		שנינו התייעצנו כבר	

		20. ניסיתם טיפול זוגי או משפחתי?	
		לא, אף פעם	
		כן, התחלנו ופסקנו תיכף	
		היא קבעה לנו פגישה אז הלכתי	
		אנחנו בטיפול כבר למעלה משנה	
		כן, המטפל הפנה אותנו לגישור לגירושין	

		21. האם אתם עדיין חיים באותה דירה?	
		לא, סיכמנו שעדיף להוציא עוד קצת כסף ולחסוך חיכוכים	
		עזבתי כבר לפני למעלה משנה	
		לא מתכוון לעזוב לפני חתימת הסכם	
		גר אצל אמא	
		כן, אבל סידרנו שני חדרים לשינה	

		22. בהנחה שהחלטתם להתגרש, אבל אתם עדיין חיים באותו בית, איך אתם מסדירים את העניינים הכספיים השוטפים?	
		הוצאתי את המשכורת שלי מהחשבון המשותף	
		החלטנו שכל הוצאה מעכשיו ועד הגט תהיה בהסכמה של שנינו	
		היא מוציאה כמה שהיא רוצה. אין לי כבר כח לעקוב אחרי זה	
		מעדיף לא לדבר על זה עכשיו בכלל. כשנגיע לגשר...	
		אם היא מוציאה על עצמה, אז גם לי מותר	

		23. בהנחה שהחלטתם להתגרש, אבל אתם עדיין חיים באותו בית, איך אתם קובעים מי נמצא עם הילדים?	
		ויתרתי על העניין הזה. אני ממילא מגיע מהעבודה אחרי שהם ישנים	
		תיאמנו בינינו את זמני ההגעה הביתה מהעבודה כך שלא נהיה ביחד	
		לא קבענו כלום אם היא רוצה להתגרש שתסדר לבד	
		לא סידרנו כלום. מה שיוצא...	
		לא סוגרים כלום עד שייסגרו העניינים הכספיים	

		24. איך נודע לילדים שאתם מתגרשים?	
		הם שמעו אותנו צועקים אתמול	24.1.
		אמא שלהם הסבירה להם שאני לא רוצה יותר לחיות בבית	24.2.
		התייעצנו עם פסיכולוגית, וישבנו לדבר איתם לפני כמה שבועות	24.3.

		הם עוד לא יודעים. כשנסגור את ההסכם ונדע מה קורה, נספר להם	24.4.
		אני לא יודע איך לספר להם... יש לי מספיק על הראש...	24.5.

		איזו מין אמא היא בת זוגך?	25.
		כמו כל האמהות	
		מאחל לכל ילד בישראל	
		זה לא הצד החזק שלה	
		בעקרון אין לי בעיה עם האמהות שלה	
		אני לא פחות טוב ממנה	